

LETTERA DI PRESENTAZIONE

Dottoressa Patrizia Casirati, Psicologa clinica.

Mi occupo del benessere degli individui, delle coppie e delle famiglie. Svolgo colloqui finalizzati ad aiutare bambini, adolescenti e adulti verso un miglioramento della qualità di vita personale, familiare, lavorativa, sociale o di coppia.

PER QUALI PROBLEMI

- Ansia
- Depressione
- Disturbi ossessivi
- Disturbi correlati ad Eventi Traumatici
- Sintomi Somatici
- Disturbi dell'Alimentazione
- Disturbi della -Personalità
- Problemi di Coppia
- Stati di crisi nelle fasi di passaggio della vita, come separazione, lutto, pensionamento, diventare genitori, sposarsi ecc.
- Gestione del rapporto genitori/figli
- Disagi in età adolescenziale e preadolescenziale, come le problematiche relative alla propria identità e/o al proprio progetto di vita, problemi nell'ambito scolastico, difficoltà con il gruppo dei pari ecc.
- Malesseri esistenziali in assenza di sintomi specifici

CON QUALI STRUMENTI

- Il **colloquio**, finalizzato ad accogliere la richiesta, instaurare un'alleanza di lavoro, identificare la problematica psicologica e sostenere il/i cliente/i nelle diverse modalità di far fronte ad essa.
- I **test psicologici**, che possono essere somministrati individualmente o alla coppia o alla famiglia.

CON QUALI OBIETTIVI

Prevenire il disagio e la sofferenza psichica

Sostenere gli individui, le coppie e le famiglie

Favorire la conoscenza di se stessi e potenziare le risorse individuali

Intervenire per promuovere il cambiamento