

## **LETTERA DI PRESENTAZIONE**

**Dottorssa Marina Gabrieli, Psicologa e Psicoterapeuta in formazione.**

*“Sono una psicologa (n. di iscrizione all’albo 18450) e psicoterapeuta in formazione. Nel mio lavoro mi occupo del disagio psicologico che può manifestarsi in diverse forme sintomatiche. Tutti nella vita ci troviamo ad affrontare momenti difficili e di dolore, spesso sono determinati da situazioni dolorose e complesse, da eventi drammatici o da drastici cambiamenti ( lutti, separazioni, malattie, perdita del lavoro). Altre volte, invece, le cause di un malessere possono sembrare meno chiare e specifiche.*

*Spesso questo malessere si esplicita nelle relazioni: con i partner, i figli, i genitori, i colleghi ecc...causando rapporti conflittuali e forte dolore.*

*L’obiettivo del mio lavoro è creare uno spazio di ascolto e di dialogo che permetta alle persone di esplorare sé stessi, le proprie emozioni, i propri modi di relazionarsi. Individuare risorse e potenzialità proprie e del contesto in cui si vive (famiglia, lavoro, amicizie) al fine di meglio SITUARSI rispetto a sé stessi, rispetto alle persone che ci circondano e rispetto alla situazione che si sta vivendo.”*

## **AMBITI DI INTERVENTO**

- Disturbi di ansia
- Disturbi dell’umore
- Disturbi alimentari
- Dipendenze
- Difficoltà nell’elaborazione di un lutto o sepazione
- DSA e difficoltà scolastiche
- Terapia di coppia e familiare (crisi di coppia, difficoltà nella relazione tra genitori e figli)
- Sostegno alla genitorialità
- Sostegno al caregiver